

Herzlich Willkommen bei Coaching2Lead

Schön, dass Sie sich für unsere systemische Ausbildung zum Personal- und Businesscoach interessieren.

Coaching2Lead hat es sich zur Aufgabe gemacht, Sie dabei zu unterstützen, Ihre Coaching Qualitäten und damit ihre Führungskompetenz auf- und auszubauen – unabhängig davon, ob Sie als Personal- und Businesscoach tätig werden wollen oder sich als Führungskraft, Personalentwickler, Projektleiter, Selbständiger, Berater oder Lebensexperte weiterentwickeln möchten.



Ihre persönliche Reise im Rahmen unserer Ausbildung zum Personal- und Businesscoach

Die wichtigsten Fakten zu unserer Weiterbildung im Überblick:

- ◆ Systemische Coaching-Ausbildung in 10 Modulen in Präsenz und Online an Wochenenden
- ◆ Kleine Gruppen: 6 bis max. 12 Teilnehmer
- ◆ Begleitung durch 2 zertifizierte Coaches mit umfassender Erfahrung aus der Business- und Coachingwelt
- ◆ Ort: Rhein-Main-Gebiet
- ◆ Dauer: 12 Monate
- ◆ Umfang: 150 Stunden in Präsenz (200 Unterrichtseinheiten), davon ca. 50% online
- ◆ Qualität: Die Weiterbildung ist vom Coaching Verband QRC zertifiziert (Gründungsmitglied im Dachverband RTC-Round Table Coaching)
- ◆ Ihre Investition: **4.900 €** netto zzgl. MwSt. inkl. Unterlagen (zzgl. 500 € Prüfungs-Kolloquium)



Acht gute Gründe für Ihre Reise mit uns



Präsenz ist uns wichtig

Unsere zertifizierte, systemische Coaching Ausbildung findet in Präsenz- und Onlineterminen an Wochenenden in einer Location im Rhein-Main-Gebiet statt. Aus Erfahrung wissen wir, wie wichtig der persönliche Kontakt für die individuelle Entwicklung und die Praxiserfahrung ist und wie entspannend und inspirierend eine Örtlichkeit sein kann, an der man sich wohlfühlt.



Berufsbegleitend machbar

Die Ausbildung ist in ihrem Umfang und Zeit so angelegt, dass diese berufsbegleitend durchgeführt werden kann. Unsere Module finden deshalb am Wochenende statt. Der Umfang der Ausbildung ist so gestaltet, dass Sie genügend Zeit für Entwicklung und Wachstum haben und dennoch Ihren Alltag managen können.



Praxis. Praxis. Praxis

Natürlich ist die Theorie eine wichtige Grundlage, aber nur durch die Praxis gewinnen Sie an relevanter Erfahrung. Bei uns stehen Sie kontinuierlich auf der Übungsmatte in Form von Live-Coachings bzw. können durch Beobachtung und Supervision von Coaching Sessions in der Gruppe viel für sich persönlich mitnehmen.



Systemische Ausbildung

Warum systemische Coaching Ausbildung? Systemisches Coaching ermöglicht neue Perspektiven, Strategien und Leitbilder für sich zu entwickeln und diese in das eigene Handeln zu integrieren. Die systemische Ausrichtung bietet zudem das Potenzial der Transformation über die einzelne Person hinaus. Gerade dies ist in der heutigen Zeit in dieser komplexen und schnelllebigen Welt so wichtig.



Kleine Gruppen für inneres Wachstum

Tiefe Beziehungen, Vertrauen, persönlicher Austausch und gegenseitige Unterstützung entwickeln sich am besten innerhalb kleiner Gruppen. Daher findet die Ausbildung ab 6 bis maximal 12 Teilnehmern statt.



Begleitung der Ausbildung zu zweit

Aus der Hirnforschung und Neurowissenschaft wissen wir, dass Frauen und Männer von der Natur mit unterschiedlichen Kompetenzen ausgestattet sind. Also warum sollten Sie nicht von beiden Kompetenzen im Rahmen der Ausbildung profitieren! Wir, das sind Alena Gutsche und Martin Bork.



Gelebte Business- und Führungspraxis

Die Komplexität der Businesswelt haben wir intensiv in unterschiedlichen Führungspositionen als Diplom-Kauffrau und Diplom-Ingenieur erfahren und auch heute sind wir als Berater & Coaches in vielen Unternehmen am Puls der Zeit. Agilität, Digitalisierung, Innovationen, Marketing - all das sind Themen, die uns neben unserer Coachingtätigkeit und Coachinausbildung in der Tiefe beschäftigen.



Meisterschaft und Zertifizierung

Unsere Ausbildung ist vom QRC (Qualitätsring Coaching und Beratung) geprüft und zertifiziert. Dies gibt Ihnen die Sicherheit einer qualifizierten Ausbildung. Mit der Abgabe einer ausbildungsbegleitenden Projektarbeit sowie einer schriftlichen und mündlichen Abschluss-Kolloquium qualifizieren Sie sich zum Personal und Business Coach.

Ihr persönlicher Reiseführer

Was erwartet Sie im Rahmen unserer Coaching Ausbildung?

Alle Inhalte sind auf 10 klar strukturierte Module innerhalb von fünf Blöcken aufgeteilt und bauen schlüssig aufeinander auf. Darüber hinaus gehören viele Praxisübungen wie Einzel- und Gruppen-Supervisionen, vertiefende Übungs-Coachings und Übungseinheiten sowie begleitende Reflektionsaufgaben zu unserem Konzept. Neben der Vermittlung von wissenschaftlich fundierter Theorie legen wir besonders viel Wert auf einen hohen Praxisanteil.



M1 | M2

1. Grundlagen

Eine sichere Grundlage für den Coach schaffen

In unseren ersten beiden Modulen erhalten Sie alle wichtigen Grundlagen, die Sie als Coach benötigen.

- ◆ Was bedeutet systemisch und welche innere Haltung und Ethik bedarf es als Coach für die Erfolge Ihrer zukünftigen Klienten?
- ◆ Was grenzt Coaching von anderen Beratungsformen ab?
- ◆ Sie definieren und reflektieren Ihre persönlichen Werte und formulieren Ihre persönlichen Ziele und Erwartungen.
- ◆ Sie lernen die verschiedenen Phasen und Prozesse des Coachings kennen.
- ◆ Sie üben sich bereits jetzt praktisch in Erstgesprächen, dem Beginn jeden Coachings.
- ◆ Sie lernen formelle und informelle Kriterien des Coaching Vertrages kennen sowie die Notwendigkeit der richtigen Auftrags- und Zielklärung beim Coaching.

2. Kommunikation

Als Coach bewusst und achtsam kommunizieren „Das größte Problem in der Kommunikation ist die Illusion, sie hätte stattgefunden“, (Zitat von George Bernard Shaw). Lernen Sie daher mit uns nicht nur in der Theorie sondern auch anwendungsorientiert kennen, wie man bewusst und achtsam kommuniziert – das A und O im Alltag und im Beruf.

- ◆ Wichtig ist erst einmal alle relevanten Kommunikationsmodelle und -techniken zu verstehen und zu verinnerlichen.
- ◆ Lernen Sie die theoretischen Grundlagen der Kommunikation kennen und anwenden, wie z.B. das 4-Ohren-Modell, die Transaktionsanalyse, das Watzlawik Axiom, verschiedene Formen der Fragetechniken usw.
- ◆ Üben Sie sich als Coach/-in im aktiven und passiven Zuhören, im Aufbau von Vertrauensräumen, in der Anwendung von verschiedenen Kommunikations- und Fragetechniken sowie Reflexionsarten.



M3 | M4



M5 | M6
M7

3. Praxis

Der Coach in der Praxis – die Vertiefung Nachdem die Basis für ein wertschätzendes Coaching geschaffen wurde, geht es jetzt in die Tiefe: Lernen Sie mit uns unterschiedliche Methoden und Herangehensweisen für ein Coaching kennen und bauen Sie Ihren eigenen Baukasten für unterschiedliche Coaching Anlässe auf.

- ◆ Vertiefung systemisches Coaching: Systemische Fragen, weitere Methoden, Einsatz von Systembrett.
- ◆ Anlassbezogenes Coaching: verschiedene Methoden und Fragetechniken für bestimmte Anlässe wie Konflikte, Krisen, Entscheidungen, Berufung/ Neuorientierung, Sinn und Werte – Ihr persönlicher Baukasten!
- ◆ Damit Sie gut gerüstet sind: Unterscheidung der verschiedenen Berufsformen der Psychologie, Grundlagen der Psychologie und der entsprechenden Abgrenzung zum Coaching (Themen Trauma, Depression, psychische Störungen).

4. Leadership

Der Coach in der Business Welt

Jetzt geht es darum Ihre bisherige Coaching Erfahrung in der Businesswelt anzuwenden. Hier gibt es zunächst viel Wissenswertes zum Thema Führen, insbesondere lernen Sie modernes Führungsverständnis und -verhalten kennen und für sich zu nutzen:

- ◆ Theorie und Praxis verschiedener Führungsmodelle und deren Einsatz.
- ◆ Einfluss von Globalisierung, Digitalisierung und VUCA in Bezug auf Führung.
- ◆ Mitarbeiter bzw. Teams fordern, fördern und coachen.
- ◆ Reflexion des eigenen Führungsverhaltens. Erarbeiten eines Führungsleitbildes im individuellen, persönlichen Kontext.
- ◆ Führung in virtuellen und agilen Teams.
- ◆ Umsetzung: Mitarbeiter- und Konfliktgespräche vorbereiten und führen.
Business Coaching: Neuorientierung, Selbständigkeit, Führungskräfte Coaching.



M8 | M9



M10

5. Meisterschaft

Der Coach und seine Meisterschaft

Es ist soweit – die Ausbildung biegt auf die Zielgerade ein. Sie können jetzt zeigen, was Sie in den vergangenen Monaten alles gelernt und erarbeitet haben.

- ◆ Finalisierung der begleitenden Projektarbeit.
- ◆ Schriftlicher Wissensnachweis und ein Einzel-Live-Coaching am Abschlusstag.
- ◆ Feedback durch Ihre Lehrcoaches.
- ◆ Überreichung des Abschluss-Zertifikats.

Anschließend dürfen Sie sich und Ihre Wegbegleiter für den Abschluss der Reise feiern.

Termine der Ausbildung mit Start Frühjahr 2025



5 %
Frühbucher
Rabatt bis zum
01.02.2025



Modul	vor Ort	online
1	29./30. März.2025	
2		09.-11. Mai 2025
3	21./22. Juni 2025	
4		22.-24. August 2025
5	27./28. September 2025	
6		7.-9. November 2025
7	13./14. Dezember 2025	
8		23.-25. Januar 2026
9	28.2./1. März 2026	
10	28. März 2026	

an Präsenz-Wochenenden:

- ◆ Samstag: 09 – 18 h
- ◆ Sonntag: 09 – 18 h

an Online-Wochenenden:

- ◆ Freitag: 18 – 21 h
- ◆ Samstag: 09 – 12 h und 14-18 h
- ◆ Sonntag: 10 – 13 h und 15-18 h
- ◆ zusätzlich 4 Ergänzungsmodule wochentags von 18-21 h

Für wen ist die Reise geeignet?



Die systemische Coaching Ausbildung ist grundsätzlich für jeden geeignet, der bereits über eine Berufsausbildung verfügt bzw. ausreichend Berufserfahrung mitbringt und sich weiterentwickeln möchte - egal ob Sie als Personal- und Businesscoach aktiv werden wollen oder als Führungskraft, Personalentwickler, Projektleiter, Selbständiger oder Berater weiter wachsen möchten.

Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, ob unsere Ausbildung eine Möglichkeit bietet, Ihre Wachstumsthemen umzusetzen. Sie können sich bei uns telefonisch oder per Mail melden und wir vereinbaren gerne ein Kennenlern-Termin. Alternativ nutzen Sie direkt das Kontaktformular auf der Website.

In unserem Kennenlerngespräch klären wir gerne Ihre individuellen Fragen. Damit Sie die Ausbildung mit Freude und Leichtigkeit absolvieren können, sollten wir auch gemeinsam sicherstellen, dass die Chemie passt und die Gruppe für Sie geeignet ist, um voneinander zu lernen. Und natürlich sollten Sie das entsprechende Mindset mitbringen, damit Sie als Coach verantwortungsvoll und professionell agieren können.

Anmeldung zur Coaching Ausbildung

Bitte nehmen Sie mit uns, Alena Gutsche oder Martin Bork, Kontakt auf und vereinbaren Sie ein Kennenlerngespräch.

Coaching2Lead

Alena Gutsche & Martin Bork GbR
Am Lichtetal 1
61462 Königstein im Taunus

Mobil: 0160 904 590 31 oder 0171 644 987 3
E-Mail: willkommen@coaching2lead.de
www.coaching2lead.de

Wir freuen uns auf Sie!

